# EGÉSZSÉG-TÁMOGATÓ TÁJÉPÍTÉSZET

## *a Royal-kert eszközeivel*

**Caronte-Veisz Adrienn**

**Ph.d., okl.**

**Tájépítészmérnök**

**Veszprém, 2025.10.17.**

ROYALKERT
Zölden minden jobb

Buglo

## 01. Egészség és tájépítészet;

Miért fontos erről beszélni, Kutatási eredmények

## 02. Bizonyítékokon alapuló tervezés

Tervezési irányelvek Royal-Kert projektjei példáján

## 03. Esettanulmány

Pető András Kar, Kútvölgyi út, Intézménykert

ROYALKERT Zölden minden jobb

Buglo

**“Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jólét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékosság hiánya.”**

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) definíciója szerint

ROYALKERT
Zölden minden jobb

## 01. Egészség és tájépítészet;

Miért fontos erről beszélni, Kutatási eredmények

# *A TERMÉSZET ÉS A PSZICHOFIZIKÁLIS JÓLLÉT*

| Kutatási adat | Teória | Állítás |
|---|---|---|
| 1916, Carl G Jung | **Kollektív tudattalan** | Őseink lelki élete a genetikai lenyomat által öröklődik tovább. |
| 1984, Edward O. Wilson | **Biofília-elmélet** | Az emberekben veleszületett hajlam él arra, hogy kapcsolatot keressenek a természettel és más életformákkal. Edward O. Wilson a biofíliát úgy határozza meg, mint „a vágyat arra, hogy kapcsolatba lépjünk más életformákkal.” |
| 1975, Jay Appleton | **Kilátás-menedék elmélet** | A „kilátás és menedék” kifejezés azt próbálja leírni, hogy miért érződik bizonyos környezet biztonságosnak, és ezáltal miért elégíti ki az alapvető emberi pszichológiai szükségleteket. Az ilyen szükségleteket kielégítő környezetek gyakran biztosítják az emberek számára a megfigyelés (kilátás) képességét anélkül, hogy látnák őket (menedék). |
| 1986, Gordon H. Orians | **Szavanna-hipotézis** | Egy evolúciós pszichológiai és antropológiai elmélet, amely azt próbálja megmagyarázni, hogyan befolyásolta az emberi viselkedést, fiziológiát és preferenciákat az, hogy őseink a szavannai környezetben fejlődtek. |
| 1989, Rachel and Stephen Kaplan | **Figyelem-helyreállítási elmélet** | Az elmélet szerint a mentális fáradtság és a koncentráció javítható azáltal, ha időt töltünk a természetben, vagy ha csak nézzük azt. |
| 1991, Roger Ulrich | **Stresszhelyreállítási elmélet** | Ulrich szerint a természetes környezetek – például fák, víz, zöld növényzet, tájképek – látványa automatikusan megnyugtatja az embert, csökkenti a fiziológiai izgalmat és helyreállítja az érzelmi egyensúlyt. |

**FORRÁS: CARONTE-VEISZ ADRIENN, PH.D DISSZERTÁCIÓ, HEALTHY AGING IN METROPOLITAN LANDSCAPES, 2019**

# 01. Egészség és tájépítészet;

Miért fontos erről beszélni, Kutatási eredmények

**FORRÁS: ROZEK, J. ET AL.,**
**HTTPS://IRP.CDN-WEBSITE.COM/541AA469/FILES/UPLOADED/0125_HABD_A4_PUBLIC_OPEN_SPACES-F.PDF**

**MENTAL STRENGH PIRAMIS - GRAHAN, STIGSDOTTER, 2010**

**GRAHN & STIGSDOTTER, 2010**

## *FIZIKAI AKTIVITÁS*

**MOTANGE: LYTT ARCHITECTUR, SONAESE**

## *BIZTONSÁG ÉS REZILIENCIA*

**MOTANGE: TREDJENATUR, COPENHAGEN, CLIMATE-ADAPTIVE NORREBRO PROJECT**

***MITŐL EGÉSZSÉG-MEGŐRZŐ EGY VÁROSI SZABADTÉR***

**MOTANGE: TURENSCAPE, SANLIHE CORRIDOR (LINEÁRIS PARK)**

## *ÖNÁLLÓSÁG, MENTÁLIS EGÉSZSÉG*

**FOTO: IWAN BAAN, SUPERSKILLEN PARK, CONEPHAGEN**

## *SZOCIÁLIS INTERAKCIÓ*

ROYALKERT
Zölden minden jobb

**FORRÁS: CARONTE-VEISZ ADRIENN, PH.D DISSZERTÁCIÓ, HEALTHY AGING IN METROPOLITAN LANDSCAPES, 2019**

## 02. Bizonyítékokon alapuló tervezés

Tervezési irányelvek Royal-Kert projektjei példáján

**Térélmények kialakítása**

**Biztonságos menedék jelleg**

ROYALKERT
Zölden minden jobb

**Tihany, magánkert, tervező: Nagyajtai Zsuzsa**

**Térélmények kialakítása**

**Biztonságos menedék jelleg**

**Budapest, XII. K., Pető Intézet kertje, tervezte: Caronte-Veisz Adrienn**

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

## Érzékszervi stimulálás

## Hallás, Szaglás, Látás, Tapintás, Ízlelés

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

# Természetközeli anyaghasználat

**Zsámbék, Csillagvár Ref. Óvoda, fénykép: Danyi Balázs**

ROYALKERT Zölden minden jobb

Buglo

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

## Színválasztás jelentősége

## Egészséges, többszintű növénytársulások

ROYALKERT Zölden minden jobb Buglo

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

# Városi terekbe “visszatér a természet”

# Élőhelyek teremtése

**Veszprém, Rózsa úti társasház tetőkertje, esőkertje**

**tervezte: Kerecsényi Lili, Szücs Alexandra**

ROYALKERT

Zölden minden jobb

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

## Természetet imitáló formák

ROYALKERT Zölden minden jobb

Buglo

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

# Vízzel való kapcsolat

**Pécs, Vizes játszótér, tervező: Caronte-Veisz Adrienn**

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

# Terepbe simuló, természetközeli kialakítás

**Bodajk, Kesellő-hegyi játszótér, Tervező: Caronte-Veisz Adrienn**

ROYALKERT Zölden minden jobb

Buglo

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

# Terepbe simuló, természetközeli kialakítás

ROYALKERT
Zölden minden jobb

**Zánka, Magánkert,**

**Építész tervező: Poós Tamara**

**Tájépítész tervező: Caronte-Veisz Adrienn**

*B-B Metszet*

Bizonyítékokon alapuló tervezés

## Szociális készségek erősítése (Integrált, többen játszható elemek, szerepjátékra alkalmas eszközök)

Nyergesújfalú, Közösségi játszótér, tervező: Szücs Alexandra, Kerecsényi Lili

Bécs, Ausztria, Közösségi kert

**Bizonyítékokon alapuló tervezés**

# Kertészkedés, mint terápia

# Közösségi kertek

ROYALKERT
Zölden minden jobb

Buglo

# Fizikai aktivitás elősegítése a szabadban

**-Lakókörnyezetbe ágyazott edzőterek**

**-Motorikus, fejlesztő parkok**

**Budapest, IV. Kerület, Béke tér, tervező: Caronte-Veisz Adrienn**

ROYALKERT Zölden minden jobb

Buglo

# 03. Esettanulmány

**Semmelweis Egyetem, Pető András Kara, Kútvölgyi út - Terápiás jellegű kert**

**Esettanulmány: Pető Intézet udvara**
**(Budapet, Kútvölgyi út 8)**

# Terápiás jellegű intézménykert

**Tervezés célja:** Az udvar hozzájáruljon az ide járó gyermekek, itt kezelt, felnőtt rehabilitációval érintettek, itt dolgozó és hallgatók életminőségének javulásához, fizikai, mentális, szociális jóllétük fejlesztéséhez, elősegítse a terápiás folyamatokat.

**Főbb tervezési irányelvek:**

Parkhasználók igényeire reflektál
Akadálymentes, integrált játszóeszközök
Természeti értékek védelme
Árnyas, resztoratív (erősítő, helyreállító hatású)
Kényelem és biztonság
Stimuláló, érzékszervekre ható
változatos, izgalmas élmények,
Közös játékra alkalmas eszközök, intim terek
Motorikus készségeket fejlesztő eszközök
Kertészkedés, mint terápia
Terápiába való bevonás

**Esettanulmány: Pető Intézet udvara (Budapet, Kútvölgyi út 8)**

# Terápiás jellegű intézménykert

**tervező: Caronte-Veisz Adrienn**

**ÖNTÖTT GUMIBURKOLATÚ AKADÁLYMENTES “KRESZPARK”, DUPLA KORLÁTTAL**

**Esettanulmány: Pető Intézet udvara (Budapet, Kútvölgyi út 8)**

# Terápiás jellegű intézménykert

**tervező: Caronte-Veisz Adrienn**

**MAGASÁGYÁSOK - ÉTKEZŐTÉR**

Buglo ROYALKERT Zölden minden jobb

**Esettanulmány: Pető Intézet udvara (Budapet, Kútvölgyi út 8)**

# Terápiás jellegű intézménykert

**tervező: Caronte-Veisz Adrienn**

**FITNESZ TÉR**

**Esettanulmány: Pető Intézet udvara (Budapet, Kútvölgyi út 8)**

# Terápiás jellegű intézménykert

**tervező: Caronte-Veisz Adrienn**

ROYALKERT
Zölden minden jobb

ROYALKERT
Zölden minden jobb
Buglo

**Esettanulmány: Pető Intézet udvara (Budapet, Kútvölgyi út 8)**

# Terápiás jellegű intézménykert

## Esőkert

Hemerocallis
Stella d' Oro

Verbena bonariensis

Carex morrowii
'Ice Dance'

Hypericum x calycinum

Phlomis russeliana

Aegopodium podagraria

Ceratostigma plumbaginoides

Euphorbia characias

Anemone 'Serenade'

## Magkeverék - Hidrovetés
## (szárazságtűrő évelők, kétévesek és magukat magról szaporítók, hazai vad fajok. Vázfajok száma hozzávetőleg: 20 faj

Szarvaskerep (Lotus corniculatus); Tarka koronafürt (Securigera varia); Vöröshere (Trifolium pratense) vad változat; Aszúszegfű (Petrorhagia prolifera); Borsfű (Clinopodium vulgare); Borzaskata (Nigella damascena) középkék, vad populációból; Borzas orbáncfű (Hypericum hirsutum); Csabaíre (Vérfű) (Sanguisorba minor); Csilláros ökörfarkkóró (Verbascum lychnitis); Erdei peremizs (Inula conyza); Ernyős keverék, alacsony vad fajok (3 faj); Fehér szamárkenyér (Echinops sphaerocephalus); Fűzlevelű peremizs (Inula salicina); Gilisztaűző varádics (Chrysanthemum vulgare); Jakabnapi aggófű (Senecio jacobaea); Kardos peremizs (Inula ensifolia); Kisezerjófű (Centaurium erythraea); Közönséges bábakalács (Carlina vulgaris); Közönséges cickafark (Achillea millefolium) ; Közönséges gyíkfű (Prunella vulgaris); Közönséges gyújtványfű (Linaria vulgaris); Közönséges orbáncfű (Hypericum perforatum); Közönséges párlófű (Agrimonia eupatoria); Lamiaceae vad fajok keveréke (2 faj); Ligeti zsálya (Salvia nemorosa); Mezei keresztfű (Cruciata laevipes); Murok v. vadmurok (Daucus carota); Nyugati imola (Centaurea rhenana); Őszi oroszlánfog (Leontodon autumnalis); Őszirózsa fajok (Aster spp.), vad fajok keveréke (2 faj); Pipacs és egyéb vad Mákfélék keveréke (2 faj); Pongyola harangvirág (Campanula sibirica subsp. divergentifolia); Réti peremizs (Inula britannica); Sarlós gamandor (Teucrium chamedrys); Sötétzöld füzike (Epilobium obscurum); Szappanfű (Saponaria officinalis); Szegfű fajok (Dianthus spp.) (2 faj); Szurokfű, oregano vad forma (Origanum vulgare); Terjőke kígyószisz (Echium vulgare); Útifüvek, válogatás (3 faj); Vadrezeda (Reseda lutea); Vajszínű ördögszem (Scabiosa ochroleuca)

Buglo ROYALKERT
Zölden minden jobb

**CARONTE-VEISZ ADRIENN**

**KREATIV@ROYALKERT.HU**

**+36 20 410 7266**